

MENÜÜ

11 - 15.10.2021

	Esmaspäev kcal 1314 v 38 r 32 s 187	Teisipäev kcal 1322 v 38 r 41 s 199	Kolmapäev kcal 1321 v 37 r 45 s 179	Neljapäev kcal 1313 v 39 r 37s 197	Reede kcal 1310 v 41 r 42 s 187
Hommik	Odrahelbepuder 150/170/200g banaanid 20g saialille-pärnaõietee 150/170/200ml	Riisimanna-piimasupp 150/170/200g rukkisepik hõbeheigi-ja kurgiga 35 g	Puuviljamüsli 150/170/200g vaarikajogurt 150/170/200ml	Munaroo kodujuustu-sibulasalat 150/170/200g	Rukkihelbepuder 150/170/200g maasikad 10g piparmündi-maitsetee 150/170/200ml
Lõuna	Herne-, uhhaa- või veise-hakksupp 200/220/250g rukkileib 20g roheline sibul 5g Mustsõstra-maasikavaht 140g kp - piim, 150g	Kanamaksakaste 100g Aurutatud tatar 100g Kurgisalat 35g Viinamarjad 100g	Frikadelli-kõrvitsasupp 200/220/250g täisteraleib 20g Vaarika-kodujuustuvaht 3C 150/170/200g	Pilaff kalkunilihast 200/220/250g hiinakapsa-pirni- sellerisalat 35 g Melon 150/170/200g	Kodune seljanka 200/220/250g peenleib 20g roheline sibul 5g Kamapallimaius 150/170/200 ml kp - piim 150ml
Oode	Kartuli-bataadi sektorid 150/170/200g külma kaste 10g apelsini-maitsevesi 150ml kp - kurgipulgad 40g	Brokkolisupp 150/170/200g Peedileib 20g kp - õunad 40g	Kana-palad 115g porgandi-kapsasalat kp - värviline paprika 40g	Aedvilja-riisinuudlisupp, 150/170/200g seemneleib 20g kp - pirnid 40g	Tatrahelbepuder 150/170/200g kp - keefir kp - lillkapsas 40g

LAPSED VALIVAD!

- * Kp-piim on euroopa liidu poolt subsideeritud toode
- * Kp - koolipuuvili, jagatav puu-ja köögivilja on osaks üle euroopalisest lasteaedadele, rahaliselt toetavast kavast
- * Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene: teraviljad, munad, pähklid, kala, piim, seller, sinep jne

