

MENÜÜ**15.-19.märts**Pangapealse Lasteaia Meriküla **MONTESSORI** rühm

| | ESMASPÄEV | TEISIPÄEV | KOLMAPÄEV | NELJAPÄEV | REEDE |
|---------------|--|--|--|---|---|
| HOMMIK | Odrahelbepuder (veega), või, sepik munatur- samaksa katttega | Külm kaerahelbe- jogurtipuder riivitud õuna ja mandlipuruga, soojad sepiku juustusaiad | Sünnipäeva porgandikook, rukkihelbepuder, või, tee + mesi | Mannapuder (mandlipiimaga), moos, võileib juustuga | Öko 5-täisterahelbepuder amarantiga (veega), või, banaan |
| LÕUNA | Kapsahautis sealiha ja õuntega, keedetud kartul, leib, keefir, Vit.amps: õun | Ahjukana, kartuli- kaalikapüree, kaalika- apelsini-õunasalat, leib, keefir, Vit.amps: apelsin | Värske kapsasupp loomalihaga, hapukoor, seemneleib, kirsitarretis, Vit.amps: kaalikas | Kala-kartulikotlet, riis, külm kaste, värske kapsa- marineeritud kurgi salat, leib, keefir | Oasupp suitsulihaga, leib, kohupiima-kamakreem kaeraküpsiste ja moosiga |
| OOD | Lillkapsa püreesupp, näkileib | Pealinnasalat kanalihaga, leib | Tatramakaron, riivjuust, tomati-kurgi hapukoosalat | Kartuli-porgandipüree, hiinakapsa-värskekurgi salat, röstitud sepik | Caesari salat, grissinid |