

MENÜÜ**22. -26 .veebruar**Pangapealse Lasteaia Meriküla **MONTESSORI** rühm

	ESMASPÄEV	TEISIPÄEV	KOLMAPÄEV	NELJAPÄEV	REEDE
HOMMIK	Sünnipäeva porgandikook, kaerahelbepuder (veega), sepik, või, tee, mesi	Maisihelbed, maitsestatamata jogurt, sepik, või, keedumuna, Vit.amp: paprika	-	Rukkihelbepuder, või, võileib singiga, Vit.amps: porgand	8-viljahelbepuder kliidega, või, võiseplik juustuga, tee, mesi, Vit.amps: õun
LÕUNA	Ühepajatoit suitsulihaga, hapukoor 20%, leib, Vit.amps: pirn	Kanašnitsel, spinati riis, porgandi-ananassalat, leib, keefir, Vit.amps: apelsin	-	Hakklihakaste keedetud kartuliga, peedisalat, leib, keefir	Peedisupp veiselihaga, hapukoor 20%, seemneleib, marja-keefiri- kamatarretis
OODE	Friijuurikad, dipikaste, Banaani-joogijogurt keefiriga	-	-	Kissell kuivatatud puuviljadest, vahukoor, singirull mustal leival	Kruubipuder praetud peekoniga, külm kaste, hapukurk