

### Nädala menüü

	Kolmapäev 01.07.2020	Neljapäev 02.07.2020	Reede 03.07.2020
Hommiüksöök	Neljaviiljahelbepuder 120g/200g Keedis 15g/20g Marjatee 120g/200g	Odrahelbepuder 120g/200g Kaneeli-suhkrusegu 10g Piim (PRIA) 120g/200g	Nisuhelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Tomat (PRIA) 30g	Värske kurk (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g
Lõunasöök	Rassolnik kalast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Täisteraleib 20g/35g Kirsikissell 120g/200g Vahukoor 15g/20g	Ühepajatoit sealihaga 200g/250g Teraleib 15g/20g Leivavaht 80g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Peedisupp veiselihast ,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Jogurtitarretis 100g/120g Mustsõstra toormoos 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g
Õhtuode	Riisiroog köögiviljadega 120g/180g Keefir (PRIA) 120g/200g	Piima-hirsisupp 150g/250g Sepik kanalihavõidega 25g/40g	Saiake 60g Marjajook 120g/200g

Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentraatidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.

### Nädala menüü

	Esmaspäev 06.07.2020	Teisipäev 07.07.2020	Kolmapäev 08.07.2020	Neljapäev 09.07.2020	Reede 10.07.2020
Hommiikusöök	5-viljahelbepuder 120g/200g Või 3g/5g Piim (PRIA) 120g/200g	Maisimannapuder 120g/200g Kirsi toormoos 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g	Hirsipuder 120g/200g Keedis 15g/20g Tee 120g/200g	Odrahelbesupp 150g/250g Sepik sulatatud juustuga 20g/35g	Rukkihelbepuder120g/200g Keedis 15g/20g Piim (PRIA) 120g/200g
Vitamiinipaus	Porgand (PRIA) 30g	Tomat (PRIA) 30g	Kaalikas (PRIA) 30g	Värske kapsas (PRIA) 30g	Porgand (PRIA) 30g
Lõunasöök	Kalasupp maitserohelisega200g/250g Hapukoor 10g/15g Peenleib 20g/35g Kissell marjadest 120g/180g Rõstitud saiakuubikud 15g/20g	Riisiroog kanalihaga150g/220g Teraleib 15g/20g Värskekapsa-värske kurgi salat tilliga 40g/50g Joogijogurt 120g/200g	Rassolnik sealihast maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Rukkileib 20g/35g Mannavaht 100g/120g Piim(PRIA) 100g/120g	Böstroogonov100g/130g Keedetud kartul 100g/130g Rukkileib 15g/25g Porgandi-ananassisalad 40g/50g Multimahlahjook 120g/200g	Oasupp kanalihast,maitserohelisega 200g/250g Hapukoor 10g/15g Täisteraleib 20g/35g Virsikutarretis100g/120g Vahukoor 15g/20g
Puuviljad	Õun (PRIA) 50g/60g	Pirn (PRIA) 50g/60g	Õun (PRIA) 50g/60g	Banaan 60g/80g	Pirn (PRIA) 50g/60g
Õhtuode	Makaronid köögiviljadega 120g/150g Marjatee 120g/200g	Kohupiima-rosinapuding 80g/100g Mustikajook120g/200g	Tatrahautis hakkliha ja porgandiga120g/180g Piim (PRIA) 120g/200g	Riisipuder 100g/120g Kisselliga 100g/120g	Pirukas 1 tk Ploominektar 120g/200g

\*Mahlajoogid valmistatakse Rõngu Mahl AS mahlakontsentratsioonidest.

Toitlustaja võib vajadusel muuta menüüd.

\*Võimalike allergeenide kohta küsi informatsiooni lasteaia koka või Tüdrukud OÜ esindaja käest.