

MENÜÜ

13 - 17. 09. 2021

	Esmaspäev kcal 1315 v 41 r 45 s 189	Teisipäev kcal 1319 v 56 r 51 s 175	Kolmapäev kcal 1313 v 40 r 45 s 172	Neljapäev kcal 1317 v 43 r 47 s 172	Reede kcal 1317 v 39 r 46 s 189
Hommik	Nisuhelbepuder 150/170/200g apelsini marmelaad 10 g saialille-maitsetee 150/170/200ml	Hirsi-piimasupp 150/170/200g rukkisepik 20g tuunikala muna kattega 30g	Rukki palaleivad singi ja juustu kattega 120/130/140ml kibuvitsa-maitsetee 150/170/200ml mesi 5g	Vaarika-banaanismuuti, 120/130/140ml mitmevilja röstitid 20g toorjuust 10g kurk 5g	Rukkihelbepuder 150/170/200g maasika-toormoos 10g Mündi-maitsetee 150/170/200ml
Lõuna	Rassolnikusupp lihaga 200/220/250g peenleib 20g Karamellkissell 140/160/180g kirsi-toormoos 10g	Kanakaste 100/110/120g kartul 100/110/120g õuna-peedisalat 35/45/45g ahjuõunad mandli laastudega vanillikaste	Lahe läätsesupp 200/220/250g täisteraleib 20g Banaani-kohupiimavaht 140/160/180g	Mereannipasta, 200/220/250g rucola-tomati- jääkapsasalat 35g Peedi-mustikamahedik 140/160/180g	Kalaseljankasupp 200/220/250g hapukoor 10g roheline sibul 5g rukkileib 20g Virsikud 80g
Oode	Pannkoogid hakkliha-ja paprika täidisega 150/170/200g jõhvikavesi 120/130/140ml kp - pirnid 40g	Juustune kartuli- kõogiviljasupp 150/170/200g peedileib 20g kp - porgandid 40g	Tatrasalat 150/170/200g kurgi-maitsevesi kp - õunad 40g	Peedisupp 150/170/200g hakitud muna 10g seemne-leivapalad 20g kp - nuikapsas	Broileri-riisinuudlisalat 150/170/200g granaatõunamahl kp - ploomid 40g

LASTE LEMMIK!

- * Kp-piim on euroopa liidu poolt subsideeritud toode
- * Kp - koolipuuvili, jagatav puu-ja kõogivili on osaks üle euroopalisest lasteaedadele, rahaliselt toetavast kavast
- * Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene: teraviljad, munad, pähklid, kala, piim, seller, sinep jne

