

MENÜÜ

19 - 23.09.2022

	Esmaspäev kcal 1313 v 41 r 38 s 199	Teisipäev kcal 1322 v 37 r 41 s 192	Kolmapäev kcal 1317 v 37 r 41 s 195	Neljapäev kcal 1313 v 41 r 38 s 199	Reede kcal 1317 v 37 r 41 s 195
Hommik	Neljaviiljapuder 150/170/200g õunamoos 5g maitsetee 140ml	Hirsihelbe-piimasupp 150/170/200g kaerapalad 20g	Mannapuder 150/170/200g maasikamoos 5g kp - piim 140ml	Keedumunad, rukkisepik juustu ja tomati kattega kakaojook 140ml	Marjamüsli metsamarjajogurt 150/170/200g
Lõuna	Läätse-porgandisupp 200/220/250g seemneleib 20g Leivavaht seemnetega kp - piim 150/170/200g	Kalakaste, riis 200/220/250g peedi-küüslaugusalat 35g kp - keefir 140ml Mustsõstra tarretis 150/170/200g vanillikaste 5g	Hapukapsasupp lihaga 200/220/250g rukkileib 20g Puuviljaüllatus 80g	Lihapallikaste, kartul 200/220/250g värskkapsa-idusalat 35g sidruni-maitsevesi Õuna-müslimaius 150/170/200g	Minestrone 200/220/250g must leib 20g hakitud maitseroheline 5g Kohupiima- batoonid 36g
Oode	Pasta singiga 200/220/250g riivjuust 5g kp - kirsstomatid 40g	Aedvilja-juustusupp seemne-näkileivad 10g kp - õunad 40g	Kohupiima-rosinavorm 100/110/125g mustikakissell 110g kp - kaalikas 40g	Oasupp 200/220/250g peedileib 20g kp - pirnid 40g	Pitsarullid 80g õunamahl 140ml kp - värviline kapsas 40g

- * Kp-piim on euroopa liidu poolt subsideeritud toode
- * Kp - koolipuuviili, jagatav puu-ja köögivili on osaks üle euroopalisest lasteaedadele, rahaliselt toetavast kavast
- * Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene: teraviljad, munad, pähklid, kala, piim, seller, sinep jne

