



MENÜÜ 20 - 24.03.2023

	Esmaspäev kcal 1316 v 42 r 37 s 189	LV	Teisipäev kcal 1314 v 41 r 39 s 188	Kolmapäev kcal 1320 v 44 r 38 s 198	Neljapäev kcal 1285,5 v 40 r 42 s 187	Neljapäev kcal 1315,5 v 41 r 42 s 182
Hommik	Riisimannasupp 150/170/200g rukkisepik munavõiga 35g		Odrahelbepuder mahe maasikamoos 10g mahe talvetee 140ml	Hirsihelbe-supp 150/170/200g leib juustu kattega 30g	Munapuder peekoniga, 150/170/200g mitmevilja kuklid 20g kakaojook 140ml	Mahe mannapuder 150/170/200g mahe mustikamoos 10g kp - piim 140ml
Lõuna	Pasta bolognese 200/220/250g Haupukurgi-tomati salat 25g Kamajook 120 ml		Hernesupp 200/220/250g hakitud maitseroheline seemneleib 20g Puuviljaüllatus 60g	Seesami-kana, riis 200/220/250g mahe kapsa- porgandisalat 35g Kiivi-spinatismuuti 120 ml	Kahe kala uhhaa 200/220/250g must leib 20g hapukoor 10g Õuna-müslimaius 120g	Mulgipuder 200/220/250g peedisalat 35g laimi-maitsevesi 120ml Kirsitarretis 120g vahukoor 10g
Oode	Kana-palad 150/170/200g jäähaksa-idusalat 35g kp - mahe porgandid 40g		Kaneelisaiad 40g kp - piim 140ml kp - kirsstomatid 40g	Kartulisektorid 150/170/200g tilli-dipikaste 10g kp - õunad 40g	Marja purukook kp - piim 150/170/200g kp - valge redis 40g	Leivavaht, jäätisepallid 150/170/200g kp - pirnid 40g

* Kp-piim on euroopa liidu poolt subsideeritud toode

* Kp - koolipuuvili, jagatav puu-ja köögivili on osaks
üle euroopalisest lasteaedadele, rahaliselt toetavast kavast

* Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene: teraviljad,
munad, pähklid, kala, piim, seller, sinep jne

NB!KÖÖK JÄTAB ENDALE ÕIGUSE, VAJADUSEL TEHA MENÜÜS MUUDATUSI!





MENÜÜ 27 - 31.03.2023

	Esmaspäev kcal 1316 v 42 r 37 s 189	Teisipäev kcal 1314 v 41 r 39 s 188	Kolmapäev kcal 1320 v 44 r 38 s 198	Neljapäev kcal 1315,5 v 40 r 42 s 187	Reede kcal 1315,5 v 40 r 42 s 187
Hommik	Mahe mannapuder mahe maasikamoos 150/170/200g mahe 3-münditee mahe mesi 5g	Ahjusoojad kohupiima- rosinasaiaid 80g Pärnaõie-puuviljatee 140ml	Riisihelbepuder 150/170/200g õunamoos 10g kibuvitsatee 140ml	Mannasupp 150/170/200g sepik vorsti-ja kurgiga 35g	Nisuhelbepuder 150/170/200g vaarika-mustikamoos kp - piim 140ml
Lõuna	Köögililja-riisinuudli- supp kalkunilihaga hakitud maitseroheline, seemneleib 20g kakao-kohupiimakreem, kirsimoos 10g	Laste valik, kas: kana- kala- või hakklihakaste, kartul, mahe hapukapsa- porrusalat Maasika-kiivismuuti 120g	Porgandi-läätsesupp hakitud porru täistera leib 20g Müsli-pallid 20g 35g	Koorene kala-pastaroog 200/220/250g hiinakapsa-paprikasalat 35g	Kahe oa supp 200/220/250g rukkileib 20g Puuviljaüllatus 60g
Oode	Tatar hakklihaga, 150/170/200g tomati-idusalat 35g kp - pirnid 40g	Kana-jääkapsa-tomatisalat 150/170/200g küüslaugurõstid 20g mahe mustsõstramahl 140ml kp - mahe porgand 40g	Pannkoogid 150/170/200g mahe maasikamoos 10g kp - kurgid 40g	Kohupiimakook 150/170/200g soe marjajook 140ml kp - valge redis 40g	Mahe rukkivaht 70g kp - piim 80ml kp - õunad 40g

* Kp-piim on euroopa liidu poolt subsideeritud toode

* Kp - koolipuuvili, jagatav puu-ja köögivilj on osaks
üle euroopalisest lasteaedadele, rahaliselt toetavast kavast

* Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene: teraviljad,
munad, pähklid, kala, piim, seller, sinep jne

NB!KÖÖK JÄTAB ENDALE ÕIGUSE, VAJADUSEL TEHA MENÜÜS MUUDATUSI!

