

MENÜÜ

26 - 30.09.2022

	Esmaspäev kcal 1314 v 38 r 32 s 187	Teisipäev kcal 1322 v 38 r 41 s 199	Kolmapäev kcal 1321 v 37 r 45 s 179	Neljapäev kcal 1313 v 39 r 37s 197	Reede kcal 1313 v 39 r 37s 197
Hommik	Riisimannasupp 150/170/200g rukkileib kilu kattega	Kaerahelbepuder 150/170/200g kp -piim 140ml	Rukkihelbepuder 150/170/200g õunamoos 10g kp - piim 140ml	Sepik porgandi hummuse ja kurgi kattega 35g kakaojook 140ml	Mitmeviljapuder 150/170/200g maitsertee 140ml
Lõuna	Plov lihaga 200/220/250g koorene kurgi- sibulasalat 35g kp -keefir 140ml Kakaokissell 170g kirsimoos 5g	Värskekapsa-boršisupp 200/220/250g hapukoor 5g täisteraleib 20g Marjane kohupiim 170g	Broileri-maksakaste, kartul 200/220/250g hapukurgisalat 35g Kamajook 80g	Kuldne kalasupp 200/220/250g rukkileib 20g Puuviljaüllatus 80g	Kala-risoto 200/220/250g jogurti-kurgi dipikaste tomatisalat 35 g Jogurt - helvestega 80g
Oode	Ühepajatoit 150/170/200g kp - pirnid 40g	Omlett porgandiga 150/170/200g kp - kurgipulgad 40g	Hernesupp 150/170/200g küüslauguleivad 20g kp - õunad 40g	Riisipuder 150/170/200g mündi-maitsetee 140ml kp - paprika 40g	Aurutatud tatar võiga marjajook 140ml kp - ploomid 40g

- * Kp-piim on euroopa liidu poolt subsideeritud toode
- * Kp - koolipuuviili, jagatav puu-ja köögivilja on osaks üle euroopalisest lasteaedadele, rahaliselt toetavast kavast
- * Valmistatav toit sisaldab võimalikke allergeene: teraviljad, munad, pähklid, kala, piim, seller, sinep jne

